

FACULTE DE MEDECINE PARIS DESCARTES
Programme du D.U. « Les technologies du sommeil et de la
vigilance »

Date du début des enseignements : 3 DECEMBRE 2007

Fin des enseignements : 8 Février 2008

Renseignements administratifs : **www.univ-paris5.fr**
(Onglet Formations).

Inscription : contacter les secrétariats des professeurs Léger et Laaban (Hôtel Dieu de Paris, 1 Place du parvis Notre Dame 75181 Paris Cedex 04) en joignant un CV + lettre de motivation + lettre de recommandation du Chef de Service après avoir pris connaissance des pré requis à l'inscription.

Coordonnateurs : Jean Marc Sadrin (Pitié Salpêtrière – Paris)

Mail : jeanmarc.sadrin@wanadoo.fr

Stéphane Rio (Charles Foix – Ivry sur Seine)

Mail : sftsom@free.fr

Lieu d'enseignement :

Faculté de Médecine Paris Descartes
15 rue de l'école de médecine 75006 Paris
Métro Odéon

Enseignement théorique : 68 heures

Semaine 49 de 2007 : 3-4-5-6-7 décembre 2007

Semaine 3 de 2008 : 16-17-18 janvier 2008

Semaine 6 de 2008 : 6-7-8 février 2008

Enseignement pratique : 100 heures

Stage pratique effectué dans une unité de polysomnographie agréée par SFRMS et SPLF, située à Paris ou en province, différente de l'unité d'origine du candidat au D.U.

Ce stage pratique peut se répartir en demi-journées et nuits effectuées dans une ou plusieurs unités

MODULE 1 : PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL NORMAL
(3-4 DECEMBRE 2007) 13 heures

Faculté de Médecine Paris Descartes , 15 rue de l'école de médecine 75006 Paris

Lundi 3 DECEMBRE 2007: Salle 222 2eme étage

- ✓ 09h00-10h00 : Le sommeil normal de l'adulte - **Pr J.PAQUEREAU (Poitiers)**
- ✓ 10h00-11h30 : Bases techniques de l'électroencéphalogramme - **Mme S. NEUMAN, Paris**
- ✓ 11h30-12h30 : Bases physiologiques, respiratoires et électrophysiologiques - **Dr M.F. VECCHIERINI, Paris**

pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-15h30 : Description des différents stades de sommeil - **M. M. DERRI, Paris**
- ✓ 15h30-17h00 : Evolution du sommeil avec l'âge - **Dr CORMAN, Paris**

Mardi 4 DECEMBRE 2007: Salle 222 2eme étage

- ✓ 09h30-10h30 : Abords pratiques de la question des stades
- ✓ 10h30-12h30 : Définitions des critères de Rechtschaffen et Kales . Scorage et hypnogramme (bases théoriques) - **Mme S. SCHOLZ, Montpellier**

pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-17h00 : Principes généraux, aspects techniques et indications :
 - . 14h00-14h40 : De la polysomnographie - **M. M. DERRI, Paris**
 - . 14h40-15h20 : De la polygraphie ventilatoire **Mr J-D GASPARINI Tenon, Paris**
 - . 15h20-15h50 : Des tests itératifs de latence d'endormissement - **Mr J- M. SADRIN Pitié-Salpêtrière**
 - . 15h50-16h20 : Des tests itératifs de maintien d'éveil - **Mr J-M. SADRIN, Pitié-Salpêtrière**
 - . 16h20-17h00 : De l'actigraphie – **Dr Agnes Brion Pitié Salpêtrière, Paris**

MODULE 2 : PATHOLOGIES GENERALES ET RESPIRATOIRES DU SOMMEIL

(5 6 7 DECEMBRE 2007,16 , 17, 18 janvier 2008) : 32 heures

Faculté de Médecine Paris Descartes , 15 rue de l'école de médecine 75006 Paris

Ce module aborde la classification des troubles du sommeil d'un point de vue technique

Chaque item sera abordé de la manière suivante :

- . Accueil et prise en charge des patients.*
- . Aspects pratiques et théoriques.*
- . Présentation de cas cliniques types.*

Mercredi 5 DECEMBRE 2007: Salle 222 2eme étage

- ✓ 09h00-10h30 : La consultation de sommeil en pratique courante devant un trouble du sommeil.
Dr V. BAYON, Hôtel-Dieu, Paris
- ✓ 10h30-12h00 : Insomnies de l'adulte – **Dr A METLAINE, Hôtel-Dieu, Paris**

pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-15h30 : Acquisition traitement et analyse des signaux de polysomnographie
Mr D. Coquel MEDATEC France
- ✓ 15h30-17h00 : Narcolepsie et hypersomnie idiopathique. **Dr Xavier DROUOT, Créteil**

Jeudi 6 DECEMBRE 2007 : Salle 222 2eme étage

- ✓ 09h00-11h00 : Anatomie des voies aériennes supérieures et contrôle des VAS, physiopathologie du SAS **Dr E.ORVOEN-FRIJA, Pitié-Salpêtrière**

pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-15h30 : Sommeil ultra-court : Optimisation de l'hypovigilance. **Dr B. de La GICLAIS, Annecy**
- ✓ 15h30-17h00 : Troubles du sommeil et biofeedback **Dr F Marchand Pitié Salpêtrière Paris**

Vendredi 7 décembre 2007 : Salle 222 2eme étage

- ✓ 09h00-10h30 : Intérêts de l'analyse spectrale de l'EEG dans l'étude du sommeil - **Mr. S. RIO, Charles-Foix Ivry sur seine**
- ✓ 10h30-11h00 : *Organisation des Stages*
- ✓ 11h00 – 13h00 : Diagnostic et complications du SAS. **Pr J.P. LAABAN, Hôtel-Dieu, Paris**

pause déjeuner libre

- ✓ 14h00 – 16h00 : Scoring de mouvements périodiques des jambes et des micro-éveils
Dr Maria-Antonietta QUERA-SALVA, Garches

MERCREDI 16 janvier 2008 : Salle 122 1^{er} étage

- ✓ 09h00-11h00 : Suivi et prise en charge du SAS. **Dr B. FLEURY, St Antoine, Paris**
 - Traitement et suivi par pression positive continue
 - Traitement et suivi par orthèse d'avancée mandibulaire
 - Traitement et suivi par chirurgie
 - Traitement et suivi par réduction pondérale

- ✓ 11h00-12h00 : Troubles du sommeil en psychiatrie. **Dr ROYANT-PAROLA, Paris**

pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-16h00 : Ronflement et syndrome de résistances des VAS. **Pr P. Levy , Grenoble**
- ✓ 16h00-17h00 : Epilepsie et sommeil. **Dr Montemayor, Toulouse**
- ✓ 17h00-18h00 : Traitements médicamenteux de la narcolepsie et de l'hypersomnie idiopathique. **Dr S. LUBIN, Hôtel-Dieu, Paris**

JEUDI 17 janvier 2008 : Salle 122 1^{er} étage

- ✓ 09h00-10h30 : Travail posté et travail de nuit. **Dr A METLAINE, Hôtel-Dieu, Paris**

- ✓ 10h30-13h00 : Syndrome d'impatience et mouvements périodiques des jambes. Troubles du comportement et parasomnies, Vidéo EEG. **Dr I. ARNULF Pitié-Salpêtrière**

pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-15h00 : Troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent. **Dr M. LECENDREUX, Paris**
- ✓ 15h00-16h00 : Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie **Dr A FRANKEL Jean Verdier Bondy**
- ✓ 16h00-18h00 :. Méthodes d'évaluation des dispositifs de ventilation à domicile. **Pr F.LOFASO Garches**

VENDREDI 18 janvier 2008 : Salle 122 1^{er} étage

- ✓ 14h-15h30 Troubles du sommeil et conduite automobile. **Pr P. PHILIP, Bordeaux**

- ✓ 15h30-17h00 : Troubles du rythme circadien. Traitement et suivi des troubles de l'horloge biologique interne (luxthérapie, mélatonine) - **Dr Maria-Antonietta QUERA-SALVA, Garches**

MODULE 3 : ATELIERS (réalisations techniques et lectures) & RECHERCHE

(18 Janvier 2008, 6-7-8 Février 2008) : 23 heures

Faculté de Médecine Paris Descartes , 15 rue de l'école de médecine 75006 Paris

VENDREDI 18 janvier 2008 : Salle 122 1^{er} étage

- ✓ 09h00-12h00 : Initiation aux protocoles de recherche clinique : aspects techniques, statistiques et épidémiologie, recueil des données, respects des règles biomédicales - **Dr C.Petit Laboratoires Servier** , Dr Joelle Adrien INSERM, **Dr C. SEBBAN, Ivry**
 - *Durant la 1ere heure, chacun des intervenants présentera succinctement son laboratoire, son thème principal de recherche et précisera quelles sont ses attentes concernant les qualifications de son personnel technique. Les 2 heures restantes du cours pourraient se faire sous forme de table ronde avec questions réponses entre intervenants et participants*

Pause déjeuner libre

MERCREDI 6 février 2008 : Salle 222 2eme étage

- ✓ 09h00-11h00 : Principe de la polysomnographie, lecture et scorage d'enregistrements polysomnographiques du sommeil et de la vigilance selon les critères de Rechtschaffen et Kales **Mr Marc Derri et Dr T.MONTEMAYOR, Toulouse**
- ✓ 11h00-12h30 : Lecture et scorage d'enregistrements du sommeil de la personne âgée **Dr M.N'GUYEN et Mr S. RIO, Ivry**

pause déjeuner libre

- ✓ 14h00-17h00 : Lecture et scorage d'enregistrements du sommeil pathologique : Hypersomnie idiopathique, narcolepsie. **Dr I. ARNULF et Mr J-M. SADRIN, Pitié-salpêtrière**

JEUDI 7 février 2008 : Salle 222 2eme étage

- ✓ 09h00-12h00 : Lecture et scorage d'enregistrements du sommeil pathologique : Micro éveils, mouvements périodiques – **Dr Lubin**
- ✓
pause déjeuner libre
- ✓ 14h00-17h00 : Lecture et scorage de polygraphie ventilatoire. **Dr E.ORVOEN-FRIJA** et **Mr M DERRI, Paris**

VENDREDI 8 février 2008 : Salle 222 2eme étage

- ✓ 09h00-11h00 : Lecture et scorage d'enregistrements du sommeil pathologique : insomnie, SAS. **Dr C.Philip** et **Mr JD GASPARINI**
 - ✓ 11h00-12h00 : Mise en place et calibration d'une sonde oesophagienne –**Mr D BOKAR Henri Mondor Créteil , Mr JD GASPARINI Tenon, Paris**

- Pause déjeuner libre
 - ✓ 14h00-17h00 : Lecture et scorage d'enregistrements du sommeil de l'enfant. **Mme Annick Roucayrols, Necker Paris**
-