

Synoptique

Jeudi 20 Novembre

8h30	Ouverture du congrès - Auditorium Vauban			
9h15	Douleur et sommeil. - Auditorium Vauban			
10h00	Risques cardiovasculaires du syndrome d'apnées du sommeil, de l'expérimentation à la clinique. Auditorium Vauban			
10h45	Pause, stands, posters			
11h15	Pathologie neuromusculaire et sommeil. Auditorium Vauban		Sommeil et addiction. Auditorium Pasteur	
12h45	Narcolepsie : Comment améliorer la vigilance ? Auditorium Eurotop	Troubles respiratoires du sommeil et insuffisance cardiaque. Auditorium Pasteur	Conférence-débat autour de la prise en charge du patient SAHOS en pratique libérale. Salle Rubens	Déjeuner
13h35	Visite des posters			
14h45	Communications orales 1 Auditorium Vauban		Communications orales 2 Auditorium Pasteur	
15h45	Pause, stands, posters			
16h15	Troubles respiratoires nocturnes de l'enfant. Auditorium Vauban	Les perturbations du sommeil et leurs conséquences en matière de santé publique. Auditorium Pasteur	Syndrome des jambes sans repos, mouvements périodiques. Auditorium Eurotop	
17h45	Somnolence diurne excessive : le piège au volant ... et en consultation. Auditorium Eurotop		Peut-on encore améliorer l'observance des patients apnéiques sous PPC ? Auditorium Pasteur	

Vendredi 21 Novembre

8h00	Recommandations pratiques sur l'utilisation de la ventilation auto-asservie. Salle Rubens	Mélatonine et traitement de l'insomnie. Salle Artois	PPC et diététique. Salle Goya	Le dossier Morphée : un dossier sommeil partagé accessible à tous les professionnels de santé. Salle Rembrandt
9h00	Présentation des recommandations de prise en charge du SAS. Auditorium Vauban		Quoi de neuf ? Auditorium Pasteur	
10h30	Pause, stands, posters			
11h00	Bases cérébrales de la consolidation mnésique au cours du cycle veille-sommeil. Auditorium Vauban			
11h45	Conséquences métaboliques de la privation de sommeil. Auditorium Vauban			
12h30	Déjeuner			
13h35	Visite des posters			
14h45	Communications orales 3 Auditorium Vauban		Communications orales 4 Auditorium Pasteur	
15h45	Pause, stands, posters			
16h15	Conséquences métaboliques du syndrome d'apnées du sommeil. Auditorium Vauban		Sommeil, cognition et vieillissement. Auditorium Pasteur	
17h45	Nouvelles perspectives pour les orthèses dans le SAOS. Salle Artois		SAS et risques cardi-métaboliques : intérêt d'une approche multidisciplinaire. Auditorium Pasteur	

Mercredi 19 novembre :

Salle Artois

11h00 - 12h30	Réunion du bureau de la SFRMS
14h00 - 15h15	Conseil scientifique de la SFRMS
15h15 - 16h15	Conseil scientifique commun de la SFRMS et de la SPLF
16h15 - 18h30	Conseil de gestion de la SFRMS

Jeudi 20 novembre :

Salle Artois

9h00 - 17h00	Journée de la SFTS (cf. page 12)
--------------	----------------------------------

Vendredi 21 novembre :

11h00 - 12h00	Réunion du SMSV	Salle Rembrandt
12h30 - 13h30	Assemblée Générale de la SFRMS	Auditorium Pasteur
14h00 - 14h45	Réunion du Groupe Sommeil de la SPLF	Salle Artois

Bourses

Les bourses de la SFRMS,
La bourse Weinmann,
La bourse de la Fondation Julienne Dumeste,

Auditorium Pasteur

seront remises lors de l'Assemblée Générale de la SFRMS le vendredi 21 novembre entre 12h30 et 13h30.

Visite des posters

4 sessions posters sont organisées.
Les auteurs seront présents devant leurs posters.

Les Comités de visite des posters attribueront le Prix du meilleur poster.
Ce prix sera remis par la revue de Médecine du Sommeil.

Neurosciences

Jeudi 20 novembre de 13H35 à 14h45
Posters 1 à 15
Comité de visite : Isabelle Arnulf et Carmen Schröder

Santé Publique

Vendredi 21 novembre de 13H35 à 14h45
Posters 16 à 33
Comité de visite : Pierre Philip et Damien Davenne,

Troubles respiratoires du sommeil 1

Jeudi 20 novembre de 13H35 à 14h45
Posters 34 à 48
Comité de visite : Nicole Meslier et Elisabeth Orvoën-Frija

Troubles respiratoires du sommeil 2

Vendredi 21 novembre de 13H35 à 14h45
Posters 49 à 63
Comité de visite : Frédéric Gagnadoux et Jean-Claude Meurice


**LE CONGRÈS
DU SOMMEIL**

8h30 - 9h15

Auditorium Vauban

Ouverture du congrès.

9h15 - 10h00

Auditorium Vauban

Douleur et sommeil. *G. Lavigne**Président de séance : Y. Dauvilliers*

10h00 - 10h45

Auditorium Vauban

Risques cardiovasculaires du syndrome d'apnées du sommeil, de l'expérimentation à la clinique. *P. Levy**Président de séance : M.P. d'Ortho*

Conférence parrainée par la Société Française de Cardiologie

10h45 - 11h15

Pause, stands, posters

11h15 - 12h45

Auditorium Vauban

Sessions parallèles :

Pathologie neuromusculaire et sommeil.*Présidents de séance : T. Perez, F. Viau*

- Atteinte du système nerveux central, somnolence et troubles attentionnels dans la myotonie de Steinert. *Y. Dauvilliers*
- Hypoventilation au cours du sommeil : Mécanismes et outils d'évaluation. *J.P. Janssens*
- Quels paramètres au cours du sommeil pour évaluer la qualité de la Ventilation assistée non invasive au cours du sommeil ? *C. Perrin*

Auditorium Pasteur

Sommeil et addiction.*Présidents de séance : I. Poirot, M.P. d'Ortho*

- Addiction et hypocrétine. *B. Boutrel*
- Sommeil et alcool. *T. Danel*
- Syndrome d'apnées centrales et consommation chronique de morphiniques et dérivés. *J.L. Pepin*

12h45 - 13h35

Déjeuner

13h35 - 14h45

Visite des posters

Satellites :

12h45 - 14h15 Auditorium Eurotop : Symposium déjeunatoire UCB Pharma
Narcolepsie : Comment améliorer la vigilance ?*Présidente de séance : Dr C. Monaca*

- Hypocrétine et fonctionnement cérébral. *Dr P.H. Luppi*
- Comment diagnostiquer les différentes formes de cataplexie ? *Dr H. Bastuji*
- Historique des traitements de la vigilance. *Dr E. Konofal*

12h45 - 14h15 Auditorium Pasteur : Symposium déjeunatoire Respironics
Troubles respiratoires du sommeil et insuffisance cardiaque.*Modérateurs : Pr P. Lévy, Dr F. Gagnadoux**Orateurs : Pr F. Sériès, Pr J.L. Pepin et Dr P. Bordier*

12h45 - 13h45 Salle Rubens : Atelier déjeunatoire Orkyn'

Conférence-débat autour de la prise en charge du patient SAHOS en pratique libérale.*Intervenants :**Dr Y. Grillet, vice président de la Fédération Française de Pneumologie**Dr D. Alfandary, pneumologue libéral Corbeil-Essonnes**J.C. Roussel, Président de la FFAAIR.**Dr J.P. Lamandé, médecin coordinateur, Réseau Romdes**Dr E. Ellenberg, directeur médical Orkyn'*

14h45 - 15h45
Auditorium Vauban

Sessions parallèles :
Communications orales 1.

Présidents de séance : J.L. Pepin, V. Couloigner

- Pilote thermométabolique et contrôle chimique respiratoire chez le nouveau-né prématuré : influence du stade de sommeil. *K. Chardon et al.*
- Conséquences des asynchronismes patient-ventilateur sur le sommeil au cours de la ventilation non invasive. *A. Cuvelier et al.*
- La resynchronisation cardiaque améliore après 3 mois les phénomènes de respiration périodique d'éveil chez l'insuffisant cardiaque. *F. Roche et al.*
- Diagnostic d'HTA au cours du syndrome d'apnées obstructives du sommeil : MAPA ou automesure ? *J.L. Pepin et al.*
- L'impact des troubles respiratoires liés au sommeil sur la pression artérielle persiste après 65 ans. Etude PROOF – SYNAPSE. *F. Roche et al.*
- Modification de l'activité sympathique au repos et au cours de l'exercice chez des patients présentant un syndrome métabolique associé ou non avec un syndrome d'apnée obstructive du sommeil. *R. Tamisier et al.*

Auditorium Pasteur

Communications orales 2.

Présidents de séance : C. Philippe, B. Stach

- Enquête sur les explorations des pathologies du sommeil dans les services de pneumologie des centres hospitaliers non universitaires en 2007. *F. Martin et al.*
- Le ronflement affecte-t-il objectivement la qualité de sommeil du conjoint ? *M. Blumen et al.*
- Etude de la qualité de vie du conjoint des patients atteints du Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS) et appareillés d'une Pression Positive Continue (PPC). *F. Malaquin et al.*
- Syndrome d'apnées du sommeil (SAS) dans une cohorte d'acromégales. *M. Chevallier et al.*
- Etude systématique du sommeil chez les patients ayant une sclérose latérale amyotrophique nouvellement diagnostiquée. *C. Monaca et al.*
- Réactivité autonome aux stimulations nociceptives pendant le sommeil chez l'homme : étude de la variabilité RR au moyen des ondelettes. *F. Chouchou et al.*

15h45 - 16h15

Pause, stands, posters

16h15 - 17h45
Auditorium Vauban

Séance parrainée
par la Société
Française d'ORL

Sessions parallèles :
Troubles respiratoires nocturnes de l'enfant.

Présidents de séance : M.D. Lamblin, P. Franco, V. Couloigner

- Diagnostic des troubles respiratoires nocturnes de l'enfant. *H. Trang*
- Obésité de l'enfant, troubles respiratoires nocturnes et leurs conséquences. *B. Fauroux*
- Prise en charge des dysmorphies faciales sévères. *P.J. Monteyrol*

Auditorium Pasteur

Séance parrainée
par la Société
Française de
Médecine du Travail

Les perturbations du sommeil et leurs conséquences en matière de santé publique.

Présidents de séance : P. Philip, P. Frimat

- Bruit et Sommeil - Données de l'étude DEBATS *A. Muzet*
- Cannabis, benzodiazépine et conduite automobile. *D. Mestre*
- Somnolence et conduite automobile - Résultats de l'étude AFSA. *J. Boussuge*
- Vulnérabilités inter-individuelles à la privation de sommeil. Existe-t-il des facteurs prédictifs ? *P. Sagaspe*
- Validation d'un mini simulateur dédié à l'étude de la somnolence au volant. *D. Davenne*

Auditorium Eurotop

Syndrome des jambes sans repos, mouvements périodiques.

Présidents de séance : I. Arnulf, C. Monaca

- Apport des modèles animaux à la physiopathologie. *I. Ghorayeb*
- Déterminants génétiques. *J. Winkelmann*
- Neurophysiologie des SJSR. *C. Monaca*

Satellites :

17h45 - 19h15 Auditorium Eurotop : Symposium Cephalon
Somnolence diurne excessive : le piège au volant ... et en consultation.

Présidente de séance : Pr M.P. d'Ortho

- Somnolence et conduite automobile. *Pr P. Philip*
- Somnolence diurne chez les patient apnéiques du sommeil. *Pr J.L. Pepin*
- Présentation interactive de cas cliniques. *Pr M.P d'Ortho*

17h45 - 19h15 Auditorium Pasteur : Symposium VitalAire
Peut-on encore améliorer l'observance des patients apnéiques sous PPC ?

- Comment évaluer le risque de non observance ? *E. Frija-Orvoën*
- L'innovation technologique a-t-elle un impact ? *B. Fleury*
- Faut-il intensifier la prise en charge du patient ? *P. Lévy*
- Quel accompagnement personnalisé proposer en pratique ?
(table ronde animée par *E. Frija-Orvoën*)

Satellites :

8h00 - 9h00 Salles Rubens : Atelier «*petit déjeuner*» Respironics

Recommandations pratiques sur l'utilisation de la ventilation auto asservie.

Intervenant : Dr T. Gentina

- Cas cliniques autour du SAS central, mixte et de la respiration de Cheyne-Stokes.
- Choix des réglages, précautions à prendre et suivi du patient.

8h00 - 9h00 Salle Artois : Atelier «*petit déjeuner*» Lundbeck

Président de séance : Pr J. Paquereau

Mélatonine et traitement de l'insomnie.

- Mal dormir après 55 ans. *Dr H. Bastuji, Lyon*
- Apport thérapeutique de la mélatonine. *Dr B. Claustrat, Lyon*

8h00 - 9h00 Salle Goya : Atelier «*petit déjeuner*» Antadir - Santelys - Adair

PPC et diététique.

- Prise en charge diététique à domicile des patients SAS appareillés.

Dr A. Mallart, pneumologue,

C. Smessaert, diététicienne

8h00 - 9h00 Salle Rembrandt : Atelier «*petit déjeuner*» Dossier Sommeil Partagé

Le dossier Morphée : un dossier sommeil partagé accessible à tous les professionnels de santé.

Dr S. Royant-Parola,

Pr P. Escourrou

9h00 - 10h30

Auditorium Vauban

Sessions parallèles :

Présentation des recommandations de prise en charge du SAS.

Présidents de séance : F. Gagnadoux, J.C. Meurice

- Quelle démarche diagnostique ? *N. Meslier*
- Quel bilan pré-thérapeutique ? *J.L. Pepin, Y. Dauvilliers*
- Quelle stratégie thérapeutique ? *B. Fleury*

Auditorium Pasteur

Quoi de neuf ?

Présidents de séance : M.F. Vecchierini, J. Paquereau

- Régulation du cycle veille/sommeil par l'histamine et par ses récepteurs H3 : étude utilisant des modèles de souris knock-out. *E. Gondard et al.*
- Dégradation de la fonction d'inhibition après privation de sommeil : apport de l'oculomotricité. *M. Sullivan et al.*
- Evolution de biomarqueurs sanguins associés au risque cardiovasculaire au cours d'une restriction chronique modérée de sommeil et de la récupération. *B. Faraut et al.*
- Variation des composantes vagales et sympathiques du baroreflexe artériel après exposition à 14 nuits d'hypoxie intermittente chez des sujets sains. *R. Tamisier et al.*
- Analyse des fuseaux de sommeil issue d'enregistrements intracérébraux chez l'Homme. *L. Peter et al.*
- Prévalence des troubles du sommeil et association avec le profil cognitif dans une cohorte de patients MCI. *S. Bombois et al.*

10h30 - 11h00

Pause, stands, posters

11h00 - 11h45

Auditorium Vauban

Bases cérébrales de la consolidation mnésique au cours du cycle veille-sommeil. P. Peigneux

Président de séance : J. Paquereau

Conférence parrainée par la Société Française de Physiologie

11h45 - 12h30

Auditorium Vauban

Conséquences métaboliques de la privation de sommeil. E. Van Cauter

Président de séance : H. Bastuji

Conférence parrainée par l'ALFEDIAM

12h30 - 14h00

Déjeuner

13h35 - 14h45

Visite des posters

14h45 - 15h45
Auditorium Vauban

Sessions parallèles :
Communications orales 3.

Présidents de séance : P. Derambure, J. Krieger

- Nouveau modèle de fragmentation instrumentale du sommeil chez la souris : Effets sur les états de vigilance. *M. Baud et al.*
- Les mouvements périodiques du sommeil peuvent-ils expliquer la plainte de somnolence diurne excessive ? *J.M. Jacquesson et al.*
- Prise en charge des insomnies : différents choix thérapeutiques. Etude descriptive d'une population de 300 patients souffrant d'insomnie. *I. Poirot et al.*
- Rythmes circadiens chez des adultes jeunes après pinealectomie. *M.A. Quera-Salva et al.*
- Est-on différemment sensible au renforcement avec une narcolepsie ? *B. Bayard et al.*
- Les troubles du comportement en sommeil paradoxal (TCSP) sont-ils toujours violents ? *D. Oudiette et al.*

Auditorium Pasteur

Communications orales 4.

Présidents de séance : J. Taillard, M. Lecendreux

- Comparaison de la prévalence de l'insomnie à un an d'âge corrigé entre un groupe de grands prématurés et un groupe témoin de nouveau-nés à terme. *J. Duchene-Marchal et al.*
- Chronotype, sommeil et santé chez les étudiants qui exercent un travail rémunéré : Résultats préliminaires. *L. Laberge et al.*
- Effet de la caféine et de la lumbinothérapie sur la vigilance suite à une privation de sommeil *S. Hartley et al.*
- La vigilance moyenne au lever ne prédit pas l'aptitude à la conduite automobile simulée et les performances nocturnes. *J. Taillard et al.*
- Privation de sommeil en conditions extrêmes : Analyse des conséquences sur la performance et sur l'accidentologie en course au large en solitaire. *R. Hurdziel et al.*
- Pathologies du sommeil, somnolence au volant et risque accidentel. *P. Philip et al.*

15h45 - 16h15

Pause, stands, posters

16h15 - 17h45
Auditorium Vauban

Sessions parallèles :
Conséquences métaboliques du syndrome d'apnées du sommeil.

Présidents de séance : N. Meslier, E. Frija-Orvoen

- SAS et métabolisme glucidique. *E. Van Cauter*
- Prise en charge de l'obésité dans le SAS. *E. Frija-Orvoen*
- Marqueurs biologiques du SAS, où en est-on ? *M.P. d'Ortho*

Auditorium Pasteur

Séance parrainée
par la Société
Française de
Gériatrie et de
Gérontologie

Sommeil, cognition et vieillissement.

Présidents de séance : F. Onen, C. Schröder

- Physiologie du sommeil du sujet âgé. *C. Schröder*
- Sommeil et cognition. *G. Rauchs*
- Maladie d'Alzheimer et sommeil. *F. Onen*

Satellites :

17h45 - 19h15 Salle Artois : Atelier Narval

Nouvelles perspectives pour les orthèses dans le SAOS.

- Recommandations de la HAS : quelles implications ?
M.F. Vecchierini, Neuropsychiatre, Paris
- Eléments scientifiques et pratiques dans la décision thérapeutique.
P.J. Monteyrol, ORL, Bordeaux
- De l'autre côté du miroir : le rôle et le point de vue du spécialiste dentaire.
B. Mantouf, Chirurgien Dentiste, Marseille

17h45 - 19h15 Auditorium Pasteur : Symposium Resmed

SAS et risques cardio-métaboliques : intérêt d'une approche multidisciplinaire.

Présidents de séance : J.L. Pepin, P. Levy

- **Focus Diabète**
N. Meslier, Service de pneumologie, CHU Angers
- **Focus Coronaropathie**
J.L. Pepin, Service d'explorations cardio respiratoires, CHU Grenoble
F. De Roquefeuil, Service de Cardiologie, Hopital A.Paré, Boulogne-Billancourt
- **Focus Insuffisance Cardiaque**
M.P. D'Ortho, Laboratoire du Sommeil, CHU Bichat
L. Hittinger, Service de cardiologie, CHU Créteil

9h00 - 10h30

Ateliers :

- Salle Artois 1 1 - Chronobiologie : actimétrie, chronothérapie, lumphothérapie.
C. Gronfier, I. Poirot
- Salle Artois 2 2 - Sommeil et médecine du travail, aspects médico-légaux.
S. Fantoni, P. Derambure
- Salle Rubens 1 3 - Ventilation nocturne en pression positive : de la PPC fixe aux modes servo-adaptés ?
C. Philippe, F. Viau
- Salle Rubens 2 4 - Comment traiter une hypersomnie ?
I. Arnulf, C. Monaca
- Salle Rembrandt 5 - Oxymétrie et syndrome d'apnées du sommeil : comment bien utiliser l'oxymètre ?
P. Escourrou, E. Frija-Orvoen
- Salle Goya 6 - Avancée mandibulaire efficace : comment la trouver ? Pourquoi la surveiller ?
B. Fleury, J. Cohen-Levy

10h30 - 11h00

Pause, stands, posters

11h00 - 12h30

Ateliers :

- Salle Artois 1 1 - Chronobiologie : actimétrie, chronothérapie, lumphothérapie.
C. Gronfier, I. Poirot
- Salle Artois 2 2 - Sommeil et médecine du travail, aspects médico-légaux.
S. Fantoni, P. Derambure
- Salle Rubens 1 3 - Ventilation nocturne en pression positive : de la PPC fixe aux modes servo-adaptés ?
C. Philippe, F. Viau
- Salle Rubens 2 4 - Comment traiter une hypersomnie ?
I. Arnulf, C. Monaca
- Salle Rembrandt 5 - Oxymétrie et syndrome d'apnées du sommeil : comment bien utiliser l'oxymètre ?
P. Escourrou, E. Frija-Orvoen
- Salle Goya 6 - Avancée mandibulaire efficace : comment la trouver ? Pourquoi la surveiller ?
B. Fleury, J. Cohen-Levy

7^{ème} Journée de la SFTS

Salle Artois

9h00 - 9h30

Accueil des participants

9h30 - 10h15

Quoi de neuf dans la profession des techniciens du sommeil ?

Mr Marc MEYZINDI, UTSE Centre National des Maladies Rares, Montpellier

10h20- 11h00

Nouvelle technologie ambulatoire de sommeil : l'ActiWave.

Mr Maxime ELBAZ, Centre du sommeil et de la vigilance. Hôtel-Dieu, Paris

11h05- 11h40

Nouveaux axes de recherche en conditions extrêmes.

Mr Pascal Van BEERS, IMASSA, Bretigny sur Orge.

11h50- 12h00

Remise de la bourse Respironics.

12h00- 14h00

Pause déjeuner

14h00-14h40

Présentation et utilisation du matériel de polygraphie Embletta et de polysomnographie Titanium.

Mr Ludovic ABUAF, ResMed.

14h45-15h30

Quel outil pour quel diagnostic ? Les solutions diagnostic Respironics.

Mr Bernard FAVIER, Respironics

15h35-16h15

Intérêt d'une prothèse d'avancée mandibulaire dans le traitement du SAS.

Mr Fabrice PAUBLANT, Narval